

MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" ENERO 2025
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Feriado 	Ens. Lechuga	Ens. Tomate
Plato Principal				Carbonada de Pollo	Arvejas guisadas
Postre				Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Garbanzos	Pescado pizza c/arroz	Pastel de papas c/huevo y verd	Lentejas a la Parmesana
Postre	Fruta Natural	Jalea	Yogurt	Postre de Leche	Helado de Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate	Ensalada Mixta	Ens. Lechuga
Plato Principal	Pollo al jugo c/arroz	Porotos Granados	Tortilla de atún c/puré	Shapsui de pavo c/fideos	Arvejas guisadas
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Postre de Leche	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Asado alemán c/puré	Lentejas a la Parmesana	Fideos de c/salsa de pescado	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Yogurt	Postre de Leche	Helado de Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Tomate
Plato Principal	Croquetas de coliflor c/fideos verd	Arvejas guisadas	Pescado al jugo c/arroz	Carne saltada c/papas dor	Porotos Granados
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Postre de Leche	Fruta Natural	Jalea

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com