



**MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" FEBRERO 2025**  
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)  
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 2	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>Entrada</b>	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria
<b>Plato Principal</b>	Pollo a la jardinera c/arroz	Arvejas guisadas	Croqueta de atún c/puré	Fideos c/salsa boloñesa pollo	Garbanzos
<b>Postre</b>	Fruta Natural	Jalea	Yogurt	Postre de Leche	Helado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>Entrada</b>	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
<b>Plato Principal</b>	Fideos c/salsa espinaca y pavo	Porotos Granados	Pescado al tomate c/arroz	Budín Espinaca c/papas dor	Lentejas
<b>Postre</b>	Yogurt	Fruta Natural	Postre de Leche	Fruta Natural	Jalea

SEMANA 4	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>Entrada</b>	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria	Ens. Pepino c/choclo	Ens. Lechuga	Ens. Tomate
<b>Plato Principal</b>	Tomaticán de pollo c/arroz	Arvejas guisadas	Fideos c/salsa de pescado	Charquicán de verd c/huevo	Porotos Granados
<b>Postre</b>	Fruta Natural	Jalea	Yogurt	Postre de Leche	Helado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>Entrada</b>	Ens. Tomate	Ens. Betarraga c/zanahoria			
<b>Plato Principal</b>	Tortilla espinaca c/fideos tricolor	Lentejas a la Parmesana			
<b>Postre</b>	Yogurt	Fruta Natural			

**\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
 danielachacana.nutri@gmail.com