



MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" ABRIL 2026

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Lactante de 0 a 6 meses			Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Feriado
Lactante de 6 meses a 1 año			Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses			Picado zap.italiano c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/pollo Picado de Fruta Natural	

SEMANA 2		LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado verduras c/carne Picado de Fruta Natural	Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado zanahoria c/pescado Postre de Leche	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3		LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado acelga c/pavo Yogurt	Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Fruta Natural	Arvejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 4		LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado espinaca c/pollo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pescado Postre de Leche	Picado p.verdes c/pavo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 5		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado zanahoria c/huevo Yogurt	Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/carne Picado de Fruta Natural	

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com