



MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" ABRIL 2026
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Repollo	Feriado
Plato Principal			Tortilla de atún c/arroz	Carbonada de Pollo	
Postre			Fruta Natural	Fruta Natural	
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Carne al jugo c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa de pescado	Charquicán de Verd c/huevo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos con salsa alfredo verd	Lentejas	Pescado al tomate c/puré	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Arvejas guisadas
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Crema de Zapallo	Ens. Tomate
Plato Principal	Pollo arvejado c/arroz	Porotos c/riendas	Estofado de pescado c/papas dor	Albóndigas pavo c/salsa y fideos	Lentejas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Apio	
Plato Principal	Croqueta de verduras c/fideos	Garbanzos	Pescado al jugo c/arroz	Cazuela de Vacuno	
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
 danielachacana.nutri@gmail.com