



MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" JULIO 2026

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Lactante de 0 a 6 meses			Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año			Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses			Picado acelga c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/carne Picado de Fruta Natural	Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Postre de Leche	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Feriado	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural		Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Yogurt	Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Fruta Natural		Picado verduras c/pollo Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pavo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Postre de Leche	Picado zanahoria c/huevo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado p.verdes c/carne Yogurt	Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pollo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com