



MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" JULIO 2026
Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Ens. Apio	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal			Fideos c/salsa de pescado	Carbonada de Vacuno	Garbanzos
Postre			Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea

SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Betarraga	Ens. Repollo	Ens. Apio	Ens. Lechuga
Plato Principal	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Porotos c/riendas	Pescado al jugo c/puré	Fideos c/salsa espinaca y pollo	Lentejas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate		Ens. Pepino c/tomate
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Arvejas	Estofado de Pescado	Feriado	Pollo al jugo c/arroz
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural		Jalea

SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Crema de Zapallo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria c/lechuga
Plato Principal	Pavo arvejado c/arroz	Lentejas	Fideos c/salsa blanca pescado	Charquicán de verd c/huevo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Apio	Ens. Brócoli	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/salsa boloñesa	Garbanzos	Budín de atún c/arroz	Cazuela de Pollo	Lentejas
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com