



MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" SEPTIEMBRE 2026

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Entrada		Ens. Tomate	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Lechuga
Plato Principal		Arvejas guisadas	Fideos c/salsa de pescado	Carbonada de Pollo	Lentejas
Postre		Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Betarraga	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal	Guiso de brócoli-coliflor c/arroz	Garbanzos	Fideos c/espinaca y pavo	Porotos c/riendas	Carne al jugo c/puré
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Postre de Leche
SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Entrada	Vacaciones Fiestas Patrias 				
Plato Principal					
Postre					
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Crema de Zapallo	Ens. Apio	Ens. Lechuga
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Lentejas	Croqueta de pescado c/arroz	Charquicán de cohayuyo c/huevo	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Repollo		
Plato Principal	Fritos de coliflor c/arroz	Porotos c/riendas	Fideos c/salsa de pescado		
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural		

**** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com