MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" NOVIEMBRE 2026

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zap.italiano c/carne Picado de Fruta Natural	Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pescado Yogurt	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Yogurt	Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/pavo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Yogurt	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pollo Yogurt	Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/carne Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 30				
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea				
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural				
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/huevo Picado de Fruta Natural				

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR

Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com