MINUTA JARDIN INFANTIL "MACARENA" NOVIEMBRE 2026

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Shapsui de vacuno c/fideos	Arvejitas	Pescado al tomate c/arroz	Pastel de papas c/verduras y huevo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Betarraga	Ens. Apio	Ens. Repollo	Ens. Tomate c/zanahoria
Plato Principal	Croqueta de brócoli c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa de pescado	Pantrucas	Lentejas
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Crema de Zapallo	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Fideos c/salsa boloñesa de pavo	Porotos c/riendas	Pescado al jugo c/papas dor	Budín de verduras c/arroz	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Postre de Leche	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Brócoli	Ens. Tomate
Plato Principal	Pollo a la jardinera c/arroz	Lentejas	Tortilla de pescado c/puré	Carne saltada c/fideos verduritas	Porotos guisados
Postre	Yogurt	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 30				
Entrada	Ens. Tomate c/zanahoria				
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado				
Postre	Fruta Natural				

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR

Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com